

Cronograma Diplomado de Qì Gōng Médico Semipresencial 2023

氣功療法

Profesor: Cristián Dionisio Barros Osorio

Duración total: 8 meses (Online 4 meses - Presencial 4 meses)

Horario: 19:00 a 21:00 hrs. Jornadas: 32

Módulo I.

Nº Clase	Contenidos	Fecha de realización
1.	Fundamentos de Qi Gong Médico, historia y bases de la postura Wuji (18 reglas).	2 de Mayo
2.	Yin-Yang y San Bao Ejercicios de bajar el cielo, drenando canales.	9 de Mayo
3.	Continuación de ejercicios de purga, balanceo y rebote de talones. Repaso de lo anteriormente visto.	16 de Mayo
4.	Meditación en 10 pasos y 3 invocaciones.	23 de Mayo
5.	Dan Tian, Meditación Sacando el dolor.	30 de Mayo
6.	Wu Xing (5 movimientos) y rutina de dispersión de Qi.	6 de Junio
7.	Evaluación de contenidos del módulo I	13 de Junio

Módulo II.

Nº Clase	Contenidos	Fecha de realización
8.	Liu Zi Jue (los 6 sonidos curativos), las 5 almas y sus acciones psicoemocionales según la medicina china.	20 de Junio
9.	Aplicación de sonido curativo según intensidad y profundidad del sonido. El anciano recoge el reflejo de la luna en el fondo del estanque.	27 de Junio
10.	Los Zang Fu y generalidades de sus recorridos de canales. Introducción a la tonificación.	4 de Julio
11.	Ejercicio de apertura de columna (Du Mai), tonificación órganos Fu (Yang) y Tonificación de Pulmón.	11 de Julio
	Vacaciones de Invierno	Semana del 18 de Julio
12.	Rutina General más tonificación de Riñón,	25 de Julio

	Hígado y Corazón.	
13.	Rutina General más tonificación de Bazo, Respiración de tortuga + bajar el cielo con mudras para sellar el Qi.	1 de Agosto
14.	Esfera dorada, 8 direcciones del Qi, Guan Gong y órbita microcósmica.	1 de Agosto
15.	Integración de lo aprendido.	8 de Agosto
	Feriado	15 de Agosto
16.	Evaluación de contenidos del módulo II	22 de Agosto

Módulo III.

N° Clase	Contenidos	Fecha de realización
17.	Cavidades y Canales dentro de la práctica del Qigong.	29 de Agosto
18.	Patología de las Sustancias Fundamentales.	5 de Septiembre
19.	Repaso Rutina Diaria, Meditación en 10 pasos y 3 invocaciones.	12 de Septiembre
	Feriado por Fiestas Patrias	19 de Septiembre
20.	Diagnóstico.	26 de Septiembre
21.	Uso de las manos para emitir Qi	3 de Octubre
22.	4 Guardianes y la Perla Luminosa.	10 de Octubre
23.	El dragón despierta, golpea y juega con la perla.	17 de Octubre
24.	Protocolo de TTO general	24 de Octubre
	Feriado	31 de Octubre
25.	Protocolo de TTO general	7 de Noviembre
26.	Protocolo de Tonificación.	14 de Noviembre
27.	Protocolo de Tonificación.	21 de Noviembre
28.	Protocolo de Regulación.	28 de Noviembre
29.	Protocolo de Regulación.	5 de Diciembre
30.	Aplicación de Sonidos curativos.	12 de Diciembre
31.	Masaje de los 5 elementos y Aguja invisible.	19 de Diciembre
32.	Evaluación de contenidos del módulo III y ceremonia Final del Diplomado.	26 de Diciembre