



**Programa Académico**  
**Diplomado Acupuntura y Medicina China**  
**Presencial**

**I. INFORMACIÓN GENERAL:**

La Escuela de Medicina China Clásica San Bao es una Institución Educativa que busca formar técnicos de alto nivel en el ámbito de la Medicina China, integrados de manera certera al medio laboral y con un claro entendimiento de la realidad socio sanitaria del país.

El Diplomado de Medicina China y Acupuntura impartido por esta Escuela, tiene una duración de treinta y siete meses de estudio y está estructurado de tal forma que los cursos de la Teoría de la Medicina China y Acupuntura, se desarrollan en paralelo con los cursos de las Bases Conceptuales de la Medicina Occidental, ofreciendo a los alumnos una perspectiva integral Oriente-Occidente, complementando y apoyando sus conocimientos al amparo de una metodología en la que ambas medicinas se entrelazan de manera armónica, dando origen a un nuevo enfoque.

Se privilegian los modelos de aprendizaje basados en el pensamiento crítico, la práctica reflexiva y aplicación práctica, para ayudar a los alumnos a comparar y contrastar las aproximaciones tradicionales y contemporáneas, integrando conocimientos, habilidades y valores.

El programa ofrece a los estudiantes una comprensión detallada de la Teoría de la Medicina China y Acupuntura, y al mismo tiempo, provee el conocimiento esencial y las competencias necesarias para la comunicación clara y efectiva, tanto con los pacientes, como con otros actores del ámbito de la salud.

Sus actividades están conformadas por clases teóricas, sesiones prácticas, sesiones multimediales, e-Learning y práctica clínica, abordando la formación del profesional por medio de una sólida base académica, con una metodología docente que estimula el aprendizaje autónomo y la adquisición de habilidades permanentes.

## II. OBJETIVOS ACADÉMICOS:

1. Conocer y comprender los principios de la Medicina China e inspirar, a través de éstos, un respeto profundo y continuo por la integridad del cuerpo, la mente y el espíritu.
2. Poseer las herramientas y habilidades necesarias para evaluar a un paciente de forma pertinente aplicando las técnicas diagnósticas de la Medicina China y las herramientas biomédicas aprendidas.
3. Ser capaz de organizar y analizar la información obtenida para formular un Diagnóstico y Principio de Tratamiento coherente, reconociendo los alcances de la Medicina China.
4. Formular tratamientos efectivos, eligiendo las técnicas adecuadas (Acupuntura, Ventosas, Tuina, Moxibustión, Dietoterapia, etc.) y modificando el plan propuesto toda vez que sea necesario, basándose para ello en la atenta observación del proceso terapéutico del paciente.
5. Ser capaz de comunicarse efectivamente con los pacientes, demostrando la capacidad de evaluar y reflexionar críticamente sobre su rol en la relación terapeuta-paciente.

Poseer la habilidad de escuchar y empatizar adecuadamente y de guiar al paciente a través del proceso terapéutico, llevando adelante labores de consejería y educación en relación a hábitos alimenticios y estilos de vida que promueven y mantienen la salud.

6. Ser capaz de comunicarse efectivamente con otros profesionales y técnicos de la salud y apreciar la necesidad potencial de aproximaciones adicionales en el cuidado y tratamiento del paciente.  
  
Así mismo, deberán reconocer aquellas situaciones en las que el paciente deba ser derivado a un especialista o centro asistencial de urgencia, actuando oportunamente.
7. Reconocer las propias limitaciones y buscar asesoría e información para el manejo de pacientes que presentan situaciones complejas.
8. Demostrar un comportamiento ético y humano en el desempeño profesional de la Acupuntura, anteponiendo la dignidad y resguardo del individuo por sobre todas las cosas, e incorporando los requisitos legales de esta terapia.
9. Ser terapeuta autónomo, autodidacta, con capacidad de discriminación y presto para la toma de decisiones fundamentadas, utilizando los recursos disponibles tales como textos de Biomedicina, de Medicina China, papers, cursos de formación continua y otras fuentes de información médica para complementar su formación profesional y para tratar aquellos casos clínicos más desafiantes.
10. Conocer las distintas opciones para desempeñarse como Acupunturista, ya sea administrando la consulta propia, integrándose a otros equipos multidisciplinarios de salud o creando instancias de atención comunitarias.
11. Estar preparado para contribuir en las bases de conocimiento de la carrera, demostrando una mirada crítica y constructiva, y una actitud propositiva e innovadora.



### **III. DESARROLLO ACADÉMICO:**

#### **Primer año:**

Durante el primer año los estudiantes explorarán las teorías y directrices que conforman las raíces de origen y desarrollo de los conceptos de la Medicina Oriental. Se entregarán las bases conceptuales de la Medicina Tradicional China y los principios en los cuales se sustenta su praxis, con el fin de comprender y aplicar la cosmovisión de la Medicina China sobre el ser humano y su entorno.

Los estudiantes aprenderán sobre las bases conceptuales de la etiología y patogénesis de la Medicina China, junto con las diversas herramientas que nos permiten realizar un diagnóstico diferencial de acuerdo con las teorías de la Medicina China. La entrega del contenido, de manera teórica y práctica, permite que los estudiantes desarrollen sus habilidades diagnósticas de manera activa, potenciando el pensamiento crítico, la práctica reflexiva y el trabajo en equipo.

Así mismo, se estudiarán principios básicos de la medicina occidental, de la anatomía, de la fisiología y de la fisiopatología, con el objetivo de que los estudiantes comprendan las nociones básicas del funcionamiento fisiológico del ser humano y manejen una terminología médica adecuada que les permita desenvolverse como profesionales de la salud.

Al finalizar el primer año, se manejarán los principios básicos de la Medicina China y Occidental y tendrán la capacidad de elaborar un diagnóstico de acuerdo con los principios de la Medicina China.

Durante el primer año se espera que las y los estudiantes dispongan de 4 horas para las clases presenciales y 4 horas de trabajo personal para realizar las distintas actividades, estudio y evaluaciones.

#### **Segundo año:**

Durante el segundo año los estudiantes aprenderán distintas herramientas terapéuticas con las cuales la Medicina China aborda la enfermedad. Los estudiantes aprenderán a tratar los distintos síndromes estudiados en primer año mediante la dietoterapia y la auriculoterapia. Además, se entregarán los conceptos básicos de anatomía que les permitirá reconocer las distintas estructuras anatómicas donde se encuentran los canales y puntos de acupuntura. Durante el segundo semestre, el estudio se enfocará principalmente en el análisis de los canales de acupuntura, su fisiología, su fisiopatología y sus puntos.

Complementariamente, durante este año se estudiarán herramientas básicas de la medicina occidental con el fin de desarrollar sus habilidades terapéuticas y durante el segundo semestre iniciarán sus Prácticas Clínicas donde podrán aplicar los conocimientos teóricos aprendidos.

Tras el segundo año los estudiantes conocerán las herramientas terapéuticas y cómo aplicarlas adecuadamente. Así mismo, el alumno comprenderá la anatomía de los canales y puntos de acupuntura estudiados.

A contar del segundo semestre, las y los estudiantes deberán incluir 4 horas más a su carga académica para cumplir con las 4 horas presenciales de practica clínica requeridas.

#### **Tercer año y cuarto año:**

Durante el tercer año, los estudiantes continuarán con el estudio de los canales y puntos de acupuntura incluyendo el estudio de los Vasos Extraordinarios. Así mismo, se ejercitará el desarrollo de planes de tratamiento en función al diagnóstico y la selección de puntos, junto con profundizar en las distintas



técnicas de punción y manipulación de las agujas y otras herramientas. Además, se estudiarán y ejercitarán distintas técnicas terapéuticas en el contexto de la acupuntura, el masaje y el Qi Gong.

Durante este mismo año, se inicia el módulo de medicina integrativa, donde se estudiará medicina interna (sistema respiratorio, digestivo, etc.) y especialidades en medicina china (ginecología, pediatría, etc.) desde ambos paradigmas (Medicina Occidental y Medicina China), obteniendo una visión holística de las enfermedades más comunes en clínica. Esta misma dinámica se mantiene hasta el último semestre de formación.

Paralelamente, en las Prácticas Clínicas los estudiantes adquirirán progresivamente mayor responsabilidad frente a los pacientes, con el fin de adquirir la confianza y destreza necesaria para su futura carrera profesional.

El objetivo del tercer año y cuarto año se focaliza principalmente en la consolidación de las materias estudiadas en primer y segundo año aplicadas al mundo clínico, permitiendo que los estudiantes puedan establecer planes de tratamientos con objetivos claros y saber actualizarlos o modificarlos según la evolución objetiva del paciente.

#### **IV. CONTENIDOS:**

El plan de estudios contempla una duración de treinta y siete meses de cursos teórico-prácticos, compuestos por siete áreas formativas:

- 1. Módulo Medicina China:**
  - a. Fundamentos de la Medicina China I
  - b. Diagnóstico de la Medicina China I, II y III
- 2. Módulo Acupuntura:**
  - a. Teoría de los Canales y Puntos de Acupuntura I y II
  - b. Canales y Puntos de Acupuntura I, II, III y IV
  - c. Técnicas de Acupuntura
  - d. Microsistemas I y II
- 3. Módulo de Herramientas Terapéuticas Complementarias:**
  - a. Dietoterapia
  - b. Elementos de Tuina y Qigong I
- 4. Módulo Bases Conceptuales de la Medicina Occidental:**
  - a. Fisiología Celular y Sistema de Órganos
  - b. Herramientas Clínicas I y II
- 5. Módulo Medicina Integrativa:**
  - a. Medicina Interna I y II
  - b. Especialidades en la Medicina China I y II
- 6. Módulo Práctica Clínica:**
  - a. Práctica Clínica en el ámbito Docente-Asistencial
  - b. Desarrollo Casos Clínicos
  - c. Pasantía en China en Universidad Nanjing (opcional)

#### **V. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA:**



La Escuela San Bao posee tres áreas formativas de carácter obligatorio que se complementan en pos del cumplimiento de los objetivos académicos: Clases Presenciales, Aula Virtual y Práctica Clínica. A través de estas tres áreas formativa se desarrollarán contenidos paralelos que se integran con el fin de que el alumno adquiera las herramientas y competencias necesarias.

1. **Clases presenciales:** las clases presenciales se llevan a cabo una vez por semana de acuerdo al horario escogido y se realizan en las siguientes modalidades:
  - a. **Clases expositivas:** estudio y desarrollo de material teórico con participación activa de los alumnos, orientación, síntesis y jerarquización de los temas propuestos.
  - b. **Talleres:** aplicación práctica de los contenidos aprendidos, donde la teoría se integra con la praxis para desarrollar las habilidades necesarias en el ejercicio de la acupuntura.
  - c. **Clases Virtuales:** si la contingencia lo requiere, las clases teóricas podrían desarrollarse de manera virtual
  
2. **Aula Virtual:** las clases del Aula Virtual se desarrollan en paralelo a las clases presenciales. Se estima que el estudiante debe considerar un mínimo de **4 horas semanales de estudio** para cumplir con las exigencias del programa. Los componentes de esta plataforma son:
  - a. **Lecciones de profundización de tipo audiovisual y multimedial:** estudio de material teórico que profundiza y complementa lo aprendido en las clases presenciales.
  - b. **Lectura de bibliografía complementaria:** lectura guiada de material de apoyo.
  - c. **Análisis de Casos Clínicos:** resolución grupal de casos clínicos.
  - d. **Controles escritos:** evaluaciones formativas que integran y evalúan los conocimientos adquiridos a través de las distintas áreas formativas.
  - e. **Portafolio de Aprendizaje:** desarrollo guiado de un compendio personal, esquemático y sintético, con el objetivo de elaborar un manual de referencia de Medicina China y Acupuntura, que resuma los contenidos aprendidos a lo largo de la carrera.
  
3. **Práctica Clínica:** durante la Práctica Clínica de nuestra Escuela los estudiantes se enfrentarán a diversas realidades que les permitirán ganar experiencia adquiriendo herramientas tanto terapéuticas como profesionales, complementando y poniendo a prueba los conocimientos teóricos adquiridos.

## VI. EVALUACIONES:

Todas las áreas de aprendizaje del alumno son evaluadas (ceñirse al punto IV). Las evaluaciones serán del tipo formativas y sumativas con el fin de objetivar continuamente el estado del aprendizaje del alumno y los avances experimentados en los ámbitos de conocimientos, destrezas y actitudes, con el objetivo de realizar las intervenciones remediales para el logro de los objetivos del programa.

La Escuela evaluará el cumplimiento de los objetivos planteados en cada estudiante mediante los siguientes instrumentos:

- Certámenes escritos teóricos
- Presentaciones Orales de Trabajos de Grupo (Análisis de Casos)

- Controles escritos de Lecturas de Apoyo
- Laboratorios prácticos
- Trabajos Individuales de Análisis de Casos
- Portafolio de aprendizaje
- Práctica Clínica
- Examen final

Dichas evaluaciones serán:

- **Presenciales de contenidos de las clases teóricas,**
- **No presenciales a través de la plataforma virtual, y**
- **Evaluaciones propias del Programa de Práctica Clínica: Supervisión y Auto Reporte**

Cada asignatura es ponderada mediante un sistema de créditos. El crédito es la expresión cuantitativa del trabajo académico efectuado por el alumno, necesaria para alcanzar los objetivos y logros de aprendizaje de la asignatura o actividad curricular. La cantidad de créditos designada para cada asignatura dependerá de la carga académica respectiva.

#### **VII. REQUISITOS PARA APROBAR EL DIPLOMADO DE MEDICINA CHINA DE LA ESCUELA SAN BAO:**

1. **Aprobar el Examen Final.** El Examen final del Diplomado es la instancia de egreso de nuestros alumnos. Todos los contenidos tratados en el desarrollo del curso serán evaluados y se pondera con un 30% de la nota final del diplomado.

La nota final del curso se compone de la siguiente manera:

NOTA DE PRESENTACIÓN A EXAMEN	70%
NOTA OBTENIDA EN EL EXAMEN	30%

Para rendir el examen final, el alumno debe contar con una nota mínima de presentación de 5.0.

La nota de presentación a examen se conforma con el 65% de las notas acumulativas de todas las asignaturas (según la ponderación de cada una) y el 35% de la nota obtenida en el Módulo de Prácticas Clínicas.

PROMEDIO DE ASIGNATURAS	65%
PRÁCTICA CLÍNICA	35%

En el caso de que un alumno no alcance la nota de presentación exigida, tendrá la posibilidad de compensar los aspectos falentes de su desempeño estudiantil con un trabajo de investigación designado por la comisión académica.

2. Asistir como mínimo al **75%** de las clases de cada asignatura:

Aquellos alumnos que no cumplan con este requisito, se le asignará una nota "P" (Pendiente) en dicha asignatura, y deberá retomarla al año siguiente.



Haber rendido todas las evaluaciones en los plazos previamente estipulados:

La inasistencia o no rendimiento de cualquier evaluación se calificará con nota uno (1,0).

Cuando un alumno, por motivos justificados o razones de fuerza mayor, debidamente acreditadas, no pueda rendir una evaluación, debe ser justificadas en un plazo **no superior a las 48 hrs. La prueba debe ser rendida en un plazo no mayor a dos semanas tras su reincorporación**

3. Ponderar nota 5.0 en el promedio de las asignaturas, **ninguna de ellas inferior a 4.0.**

**En el caso de reprobado una asignatura o suspensión temporal de estudios, el alumno deberá retomar la asignatura reprobada o pendiente cuando ésta sea dictada nuevamente. Todas las asignaturas son obligatorias.**

4. Haber completado el Módulo de Prácticas Clínicas.
5. Al finalizar el Diplomado de Medicina China Clásica, el alumno debe haber regularizado su situación financiera con la Escuela.