



SAN BAO

Creando un
Futuro
Saludable.

DIPLOMADO SEMIPRESENCIAL

Masaje Tui Na.

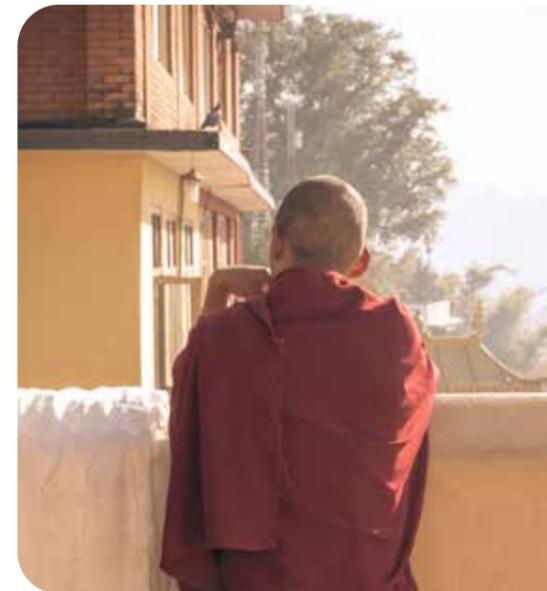


¿Quiénes Somos?

En San Bao nos dedicamos al estudio, enseñanza y práctica de la Medicina China Clásica. Llevamos más de 20 años trabajando en el campo de la Acupuntura, Masaje Tui Na, Qi Gong y Tai Ji Quan.

Contamos con un equipo docente que ha sido formados tanto en Chile como en el extranjero (China, Tailandia, Estados Unidos, Alemania, Brasil y Argentina).

Nuestra escuela se rige de acuerdo a los más altos estándares académicos, humanos y éticos, generando puentes de cooperación e integración entre profesionales de la Medicina China y Occidental, para poner al alcance de nuestra comunidad, los tratamientos de la Medicina China.

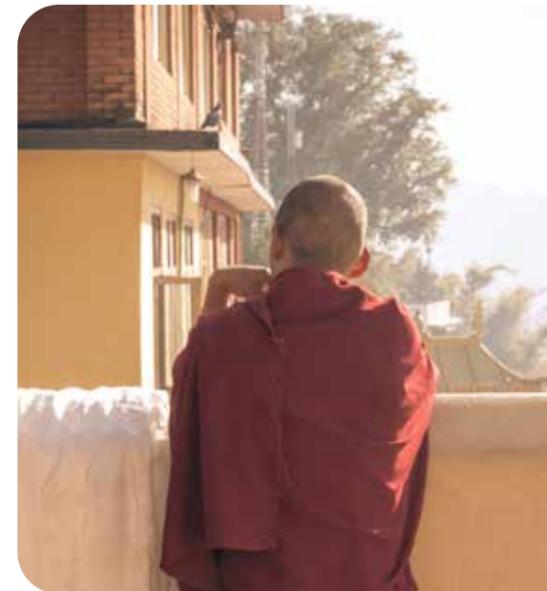


Nuestros Propósitos

Formar profesionales en el ámbito de la Medicina China, de acuerdo a los más altos estándares académicos, humanos y éticos.

Generar puentes de cooperación entre profesionales de la Medicina China y de la Medicina Occidental, buscando modelos de atención que integren lo mejor de cada enfoque acerca de la salud.

Dar servicio a la comunidad, poniendo los tratamientos de Medicina China al alcance del público en general.



Objetivos Académicos

El Conocer y comprender los principios de la Medicina China e inspirar, a través de estos, un respeto profundo y continuo por la integridad del cuerpo, la mente y el espíritu.

Poseer las herramientas y habilidades necesarias para evaluar a un paciente de forma pertinente aplicando las técnicas diagnósticas de la Medicina China y las herramientas biomédicas aprendidas.

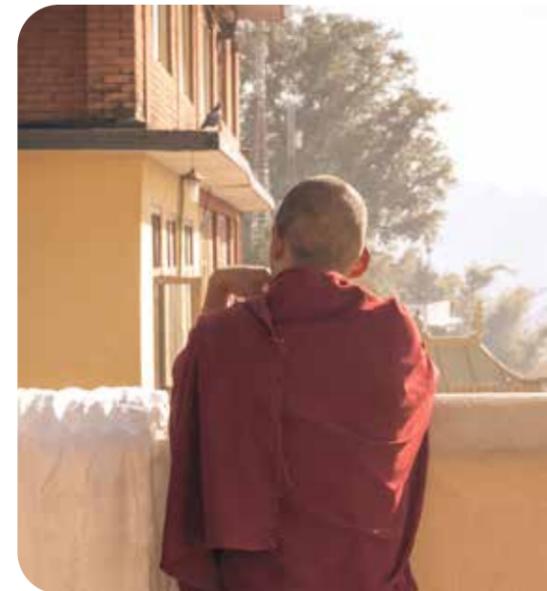
Ser capaz de organizar y analizar la información obtenida para formular un Diagnóstico y Principio de Tratamiento coherente, reconociendo los alcances de la Medicina China.

Formular tratamientos efectivos, eligiendo las técnicas adecuadas (Acupuntura, Ventosas, Tuina, Moxibustión, Dietoterapia) y modificando el plan propuesto toda vez que sea necesario, basándose para ello en la atenta observación del proceso terapéutico del paciente.

Ser capaz de comunicarse efectivamente con los pacientes, demostrando la capacidad de evaluar y reflexionar críticamente sobre su rol en la relación terapeuta-paciente.

Poseer la habilidad de escuchar y empatizar adecuadamente y de guiar al paciente a través del proceso terapéutico, llevando adelante labores de consejería y educación en relación a hábitos alimenticios y estilos de vida que promueven y mantienen la salud.

Ser capaz de comunicarse efectivamente con otros profesionales y técnicos de la salud y apreciar la necesidad potencial de aproximaciones adicionales en el cuidado y tratamiento del paciente.



Objetivos Académicos

Así mismo, deberán reconocer aquellas situaciones en las que el paciente deba ser derivado a un especialista o centro asistencial de urgencia, actuando oportunamente.

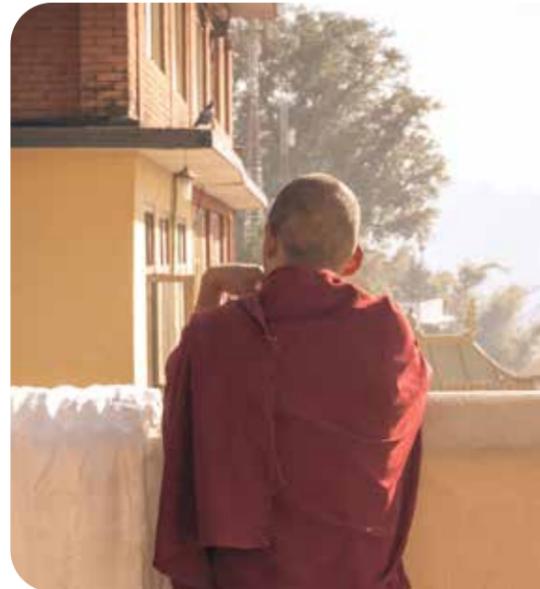
Reconocer las propias limitaciones y buscar asesoría e información para el manejo de pacientes que presentan situaciones complejas.

Demostrar un comportamiento ético y humano en el desempeño profesional de la Acupuntura, anteponiendo la dignidad y resguardo del individuo por sobre todas las cosas, e incorporando los requisitos legales de esta terapia.

Ser terapeuta autónomo, autodidacta, con capacidad de discriminación y presto para la toma de decisiones fundamentadas, utilizando los recursos disponibles tales como textos de Biomedicina, Neurociencia, Clásicos antiguos de la Medicina China, investigaciones, cursos de formación continua y otras fuentes de información médica para complementar su formación profesional y para tratar aquellos casos clínicos más desafiantes.

Conocer las distintas opciones para desempeñarse como Acupunturista, ya sea administrando la consulta propia, integrándose a otros equipos multidisciplinarios de salud o creando instancias de atención comunitarias.

Estar preparado para contribuir en las bases de conocimiento de la carrera, demostrando una mirada crítica y constructiva, y una actitud propositiva e innovadora.



¿Qué es la Medicina China?

La Medicina China Clásica (en chino tradicional, 中醫; pinyin, Zhōng Yī) es el conjunto de prácticas médicas desarrolladas en China en la búsqueda de prevenir y tratar enfermedades a lo largo de evolución cultural milenaria.

Tiene una base filosófica con postulados claros y coherentes, además sus propios métodos de diagnóstico basados en la capacidad del médico de interpretar signos y síntomas. Posee diferentes herramientas terapéuticas, como la Acupuntura, Moxibustión, Ventosas, Masaje Tui Na, Dietoterapia, Fitoterapia, Qi Gong Médico entre otras.



La idea central del tratamiento de las enfermedades en la Medicina China

La energía vital, denominada “Qi” 氣, está en una constante circulación por el cuerpo humano en un estado normal.

La enfermedad sobreviene cuando esta circulación se interrumpe en algún punto, debido a la presencia de factores patógenos externos, emociones y desequilibrios en el modo de vida.

Los mecanismos de acción y principios terapéuticos están basados en el conocimiento de canales y puntos de acupuntura, donde se busca regularizar el flujo de energía en el cuerpo mediante Acupuntura, Moxibustión, Digitopresión, Qi Gong Médico entre otras.



¿Por qué estudiar en San Bao?

Enseñamos Medicina China Clásica, rescatando los profundos conceptos de la fisiología de canales con el fin de enriquecer la práctica y generar una mayor precisión en el diagnóstico y efectividad en el tratamiento.

Contamos con programas académicos sólidos y estructurados que se perfeccionan anualmente a través de la retroalimentación de nuestros estudiantes y el estudio de los programas curriculares de las instituciones más prestigiosas en el extranjero.

Un gran porcentaje de nuestros docentes ha realizado Magíster en Acupuntura Moxibustión & Tui Na en la Universidad de Medicina China Nanjing y nos capacitamos constantemente tanto en Chile como en el extranjero.



¿Por qué estudiar en San Bao?

Ofrecemos prácticas clínicas guiadas con profesionales altamente capacitados en centros clínicos propios.

Entregamos clases semanales que nos permiten mantener la profundidad y continuidad de nuestra formación.

Poseemos convenios de cooperación académica con la Fundación Europea de Medicina tradicional China y con la prestigiosa Universidad de Medicina China de Nanjing, donde realizamos nuestras pasantías internacionales.

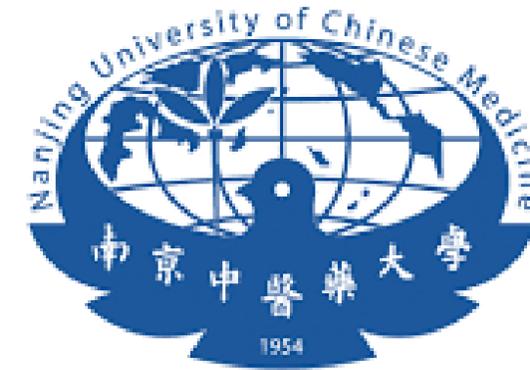
Realizamos periódicamente cursos y seminarios de especialización y anualmente traemos profesores extranjeros de primer nivel.



Nuestros Convenios Internacionales.



Fundación Europea de
Medicina Tradicional China



Universidad de Medicina
China de Nanjing



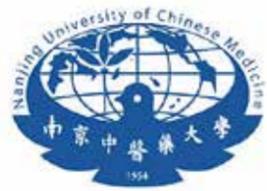
Instituto
Long Tao



Escuela de Medicina
China Clásica Nei Dan



IHESA – International
Health Schools
Association



Prácticas Clínicas en la Universidad de Medicina China de Nánjīng 南京中醫藥大學

Nánjīng Zhōng Yī Yào Dà Xué

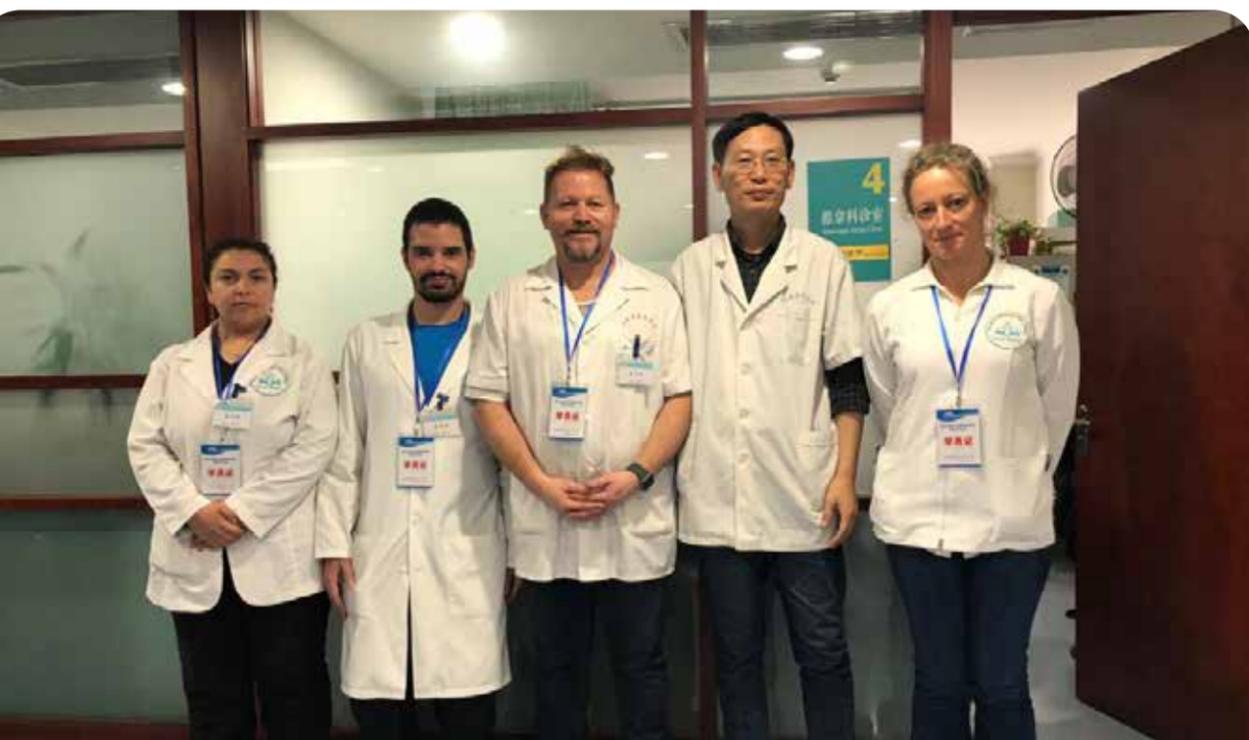
La Universidad de Nánjīng de Medicina China, es la primera Universidad de Medicina China, fundada en el año 1954.





Prácticas en Departamento de Tuī Ná del Hospital Provincial de Jiāng Sū 江苏省中医院

Actualmente la estructura de la enseñanza, el estudio y la práctica del Tuī Ná es una entidad completa, con el resto de disciplinas de la Medicina China, siendo considerada una Profesión de la Salud.



Diplomado de Masaje Tui Na.

Duración: 10 meses

Inicio: Miércoles 08 de Septiembre de 2021

Horario: Miércoles de 18:30 a 20:30 hrs. (1 vez por semana)

Formato de clases:

Online en Vivo (Zoom)

Presenciales en Sede a elección:

Providencia o Viña del Mar.

Formato de Prácticas Clínicas:

20 Jornadas en Clínica Comunitaria a elección: Ñuñoa o Viña del Mar

Horario: Ver horarios de turnos disponibles en Clínica Comunitaria.



¿Qué es el Tui Na?

El Masaje Tuī Ná o Masaje Integral Chino, es un conjunto de técnicas manuales de masaje y manipulaciones tradicionales de la Medicina China, de alta efectividad clínica, el cual comparte todos los postulados básicos de la Medicina China, principalmente en fisiopatología y diagnóstico.

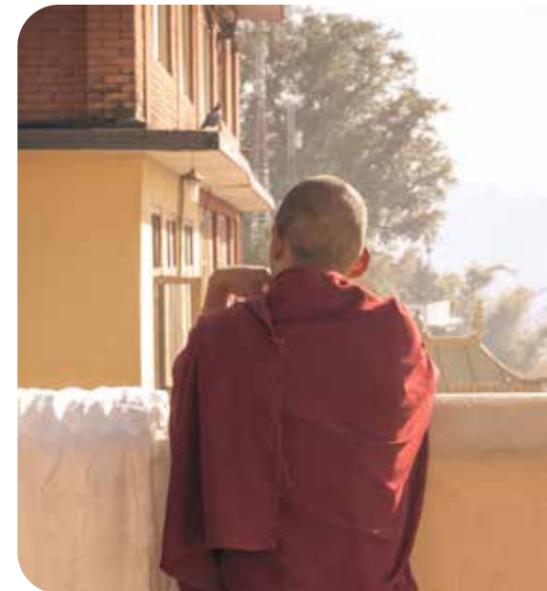
El Tuī Ná tiene una historia de siglos de compilación de experiencia clínica pasando de generación en generación hasta la actualidad.

推

Tuī: Empujar, Expulsar

拿

Ná : Agarrar, Sostener

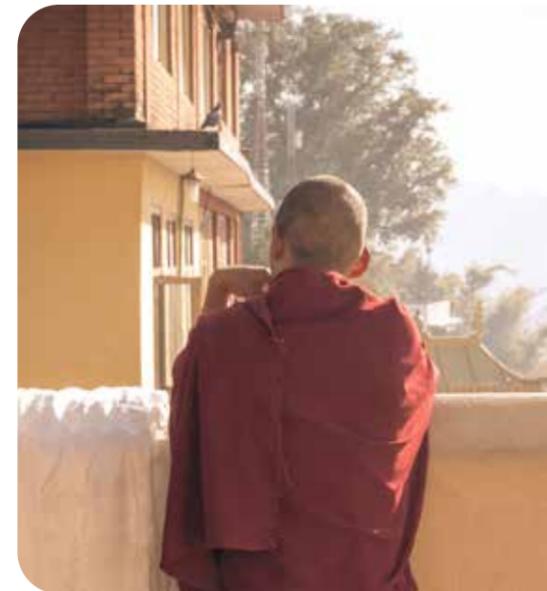


Características generales del Tuī Ná

1. El Tuī Ná trata las enfermedades a través de la aplicación de maniobras de masaje sobre la superficie del cuerpo.
2. Comparte todos los postulados básicos de la Medicina China, principalmente en fisiopatología y diagnóstico.
3. Se utiliza en una gran número de especialidades como: Neurología, Reumatología, Ginecología, Traumatología, Pediatría y Medicina Interna.
4. Sus efectos son tanto físicos como energéticos, pues estimulan el flujo de Qì y Xuè en los Jīng Luò (Canales y Colaterales) , además de regular Órganos Zàng Fù y equilibrar Yīn Yáng

Efectos Energéticos del Tuī Ná

1. Drena y activa los Jīng Luò 經絡 (Canales y Colaterales) .
2. Activa Qì 氣 y Xue 血.
3. Regula las funciones de los Órganos Zàng Fù 臟腑.
4. Equilibrar Yīn Yáng 陰陽
5. Favorece las funciones de las articulaciones.
6. Refuerza la capacidad de resistencia del cuerpo contra las enfermedades.
7. Libera los factores patogénicos del exterior
8. Dispersa el Calor
9. Calienta los Jīng Luò 經絡 (Canales y Colaterales)
10. Activa la producción de Jīn Yè 津液
11. Favorece las articulaciones, rompe las adherencias, relaja músculos y tendones, promoviendo así una recuperación más rápida de los tejidos



Efectos Físicos del Tuī Nā

Sobre la Circulación Sanguínea:

- Estimula la circulación periférica de la sangre
- Previene el estasis vascular e incrementa la velocidad circulatoria y el intercambio metabólico
- Induce la dilatación capilar

Sobre el Sistema Neuromuscular

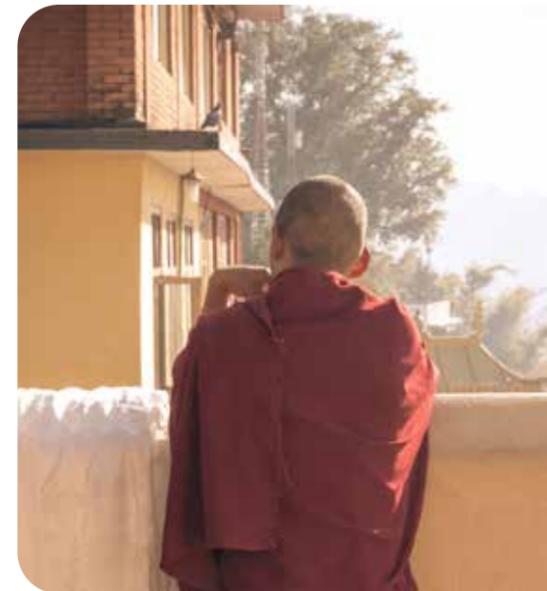
- Promueve la relajación muscular
- Mejora la nutrición de los nervios periféricos al mismo tiempo que reduce la sensibilidad dolorosa

Sobre la Piel:

- Promueve los cambios biofísicos a nivel de la piel favoreciendo la renovación de las células cutáneas

Efectos Particulares de la Tracción:

- Incrementa el espacio interarticular
- Estimula la producción de líquido sinovial
- Incrementa el espacio de la cavidad intradiscal produciendo el efecto de aspiración del disco vertebral.
- Mejora la circulación en la zona intervertebral reduciendo de éste modo la inflamación.

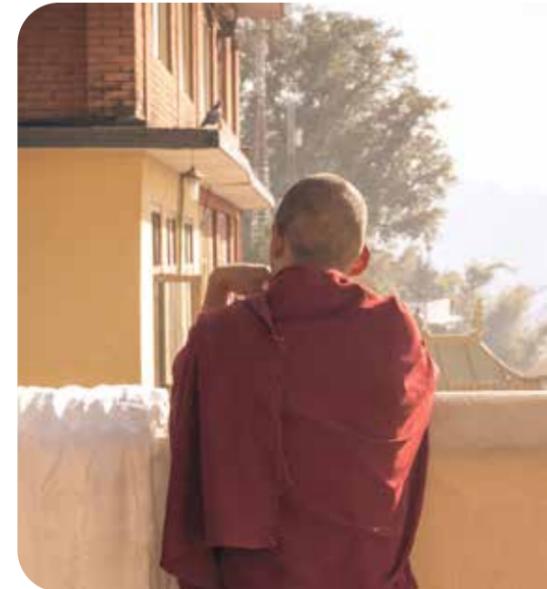


Diplomado Masaje Tui Na - Semi Presencial

El Masaje Tui Na, etimológicamente el concepto de Tui que significa “Empujar” y Na “Agarrar”, es un conjunto de técnicas manuales de masaje y manipulaciones tradicionales muy eficaces de la Medicina China.

Sus orígenes datan de los períodos us orígenes datan de los períodos Yīn Shāng 殷商 (1766 a.C – 1122 a.C). En la antigüedad debido a una constante interacción del ser humano con las enfermedades. Se comenzó a notar que presionando o golpeando las partes afectadas del cuerpo, podría aliviar de forma efectiva el dolor y algunos síntomas.

Sobre esta base, se hizo un esfuerzo, para estudiar conscientemente estos efectos, usando así la misma teoría de los canales de la acupuntura y teniendo como objetivo restablecer la armonía y el libre flujo de la Energía (Qi 氣) y de la Sangre (Xue 血) en la red de canales, y ayuda a la recuperación tanto de trastornos superficiales como profundos.



Malla Curricular – Diplomado Masaje Tui Na – Semi Presencial



Malla Curricular

Diplomado Masaje Tui Na Semi Presencial.

1.- Introducción y desarrollo histórico del Masaje Tui Na China.

2.- Fundamentos de Medicina China

Yin Yang y San Bao
Wu Xing (5 movimientos)
Energía Vital Qi y Sangre Xue
Fisiología de Órganos Zang Fu

3.- Diagnóstico de la Medicina China

Etiología y Patología
Diagnóstico de Pulso y Lengua
Diagnóstico a través de la Palpación
Abdominal y Espalda
Diferenciación de síndromes

4.- Integración de Maniobras Básicas y Avanzadas I

Categorías de Maniobras, características generales, indicaciones y contraindicaciones
Fricción Lineal – Tui Fa
Fricción Circular – Mo Fa
Fricción Profunda Lineal – Ca Fa
Fricción Profunda entre las manos – Cao Fa
Fricción Bidireccional – Ma Fa
Tabla comparativa de las Maniobras de Fricción

5.- Integración Maniobras Básicas y Avanzadas II

Presión Simple – An Fa
Presión Ungular – Qia Fa
Presión de sujetar– Na Fa
Presión de tracción fuerte – Tan Jin Fa
Pinza Rodada – Nie Fa
Presión con rotación en el dedo – Nian Fa
Tabla de comparación de Maniobras de Presión

Presión Monodigital Oscilante – Yi Zhi Chan Fa
Rodar con el dorso de la mano – Gun Fa
Oscilación circular – Rou Fa
Empuje de cuatro dedos – Si Zhi Tui Fa
Tabla comparativa de Maniobras de Oscilación

6.- Integración de Maniobras Básicas y Avanzadas III

Percusión simple – Ji Fa
Percusión Cóncava – Pai Fa
Percusión Digitodorsal – Zhuo Fa
Fricción Bidireccional – Ma Fa
Tabla comparativa de Maniobras de Percusión
Vibración rápida – Zhen Fa
Vibración de la extremidades – Dou Fa
Tabla comparativa de las Maniobras de Vibración

7.- Integración de Maniobras Básicas y Avanzadas IV

Tracción – Ba Fa
Ba Fa: Cervical, Hombro, Muñeca, Cadera, Tobillo

Movilización – Yao
Yao Fa: Cervical, Hombro, Codo, Muñeca, Dedos, Cadera, Rodilla, Tobillo.

8.- Anatomía Bioscópica

Miembro Superior
Miembro Inferior
Torax y Abdomen
Espalda

9.- Ventosas de Medicina China Fines terapeuticos, aplicaciones y contraindicaciones

10.- Teoría de Canales y Puntos

Introducción
12 Canales Regulares y Canales Tendinomusculares
Du Mai y Ren Mai

11.- Diagnóstico y Tratamiento de Canales y Puntos

Palpación de Canales
Diferenciación de Canales
Selección de Canal afectado
Combinaciones de Puntos

12.- Jornadas prácticas en la Clínica Comunitaria de la Escuela San Bao (20 Jornadas)

13.- Práctica Integrada de ejercicios de Qi Gong, preparación del terapeuta y su aplicación en el Masaje Tui Na

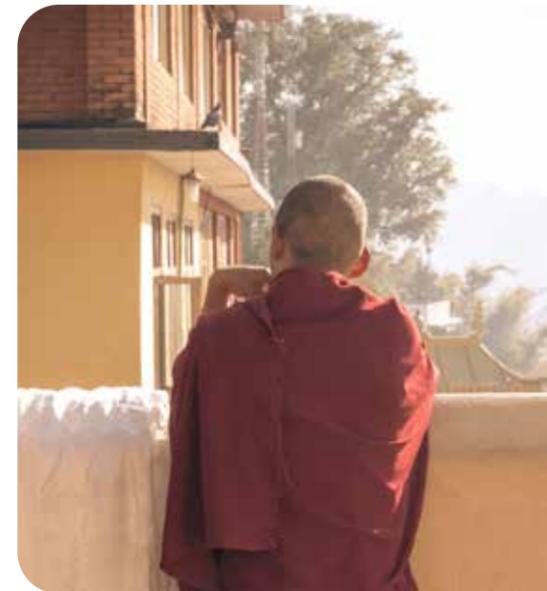
14.- Evaluación Final y presentación de Casos clínicos



Diplomado Masaje Tui Na - Semi Presencial

Objetivos Académicos:

- Conocer y comprender los principios de la Medicina China e inspirar, a través de estos, un respeto profundo y continuo por la integridad del cuerpo, la mente y el espíritu.
- Poseer las herramientas y habilidades necesarias para evaluar a un paciente de forma pertinente aplicando las técnicas diagnósticas de la Medicina China y las herramientas adquiridas.
- Ser capaz de organizar y analizar la información obtenida para formular un Diagnóstico y Principio de Tratamiento coherente, reconociendo los alcances de la Medicina China.
- Reconocer las propias limitaciones y buscar asesoría e información para el manejo de pacientes que presentan situaciones complejas.
- Conocer las distintas opciones para desempeñarse como Terapeuta de Tui Na, ya sea administrando la consulta propia, integrándose a otros equipos multidisciplinarios de salud o creando instancias de atención comunitaria.



Metodología - Diplomado Masaje Tui Na - Semi Presencial

| | | |
|--------------------------------------|---|---|
| Clases On-line y Presenciales | 1 Sesión Semanal. Duración: 10 Meses. | Miércoles 18:30 a 20:30 hrs. |
| Práctica Clínica | 1 Sesión Semanal hasta cumplir 20 Jornadas Prácticas. | Inician a partir del 5to mes en nuestras Sedes. |
| Resolución Casos Clínicos | 2 Casos Clínicos | Una vez iniciada la Práctica Clínica |

Metodología:

- Certámenes y controles escritos
- Laboratorios prácticos
- Presentaciones Orales
- Análisis de Casos
- Portafolio de aprendizaje
- Supervisión de competencias Clínica
- Examen final

Los formatos y horarios de Clases Online y presenciales y prácticas clínicas, estarán sujetos a modificaciones dependiendo de la situación sanitaria y social del país. Diploma será entregado una vez que el estudiante haya completado y aprobado todos los contenidos del curso correspondiente.



Clases Online - Diplomado Masaje Tui Na - Semi Presencial

Clases Online

Semanalmente tendrán clases virtuales sincrónicas, apoyadas cuando sea necesario por clases asincrónicas enfocadas en:

- Cubrir todos los contenidos teóricos
- Resolución de dudas

Inicio: Miércoles 08 de Septiembre de 2021

Duración: 10 meses

Clases Online: 1 vez por semana

Formato: Clases Online en Vivo

Horario Clases Online: Miércoles de 18:30 a 20:30 hrs.

Cupos definidos.

Formato de Clases:

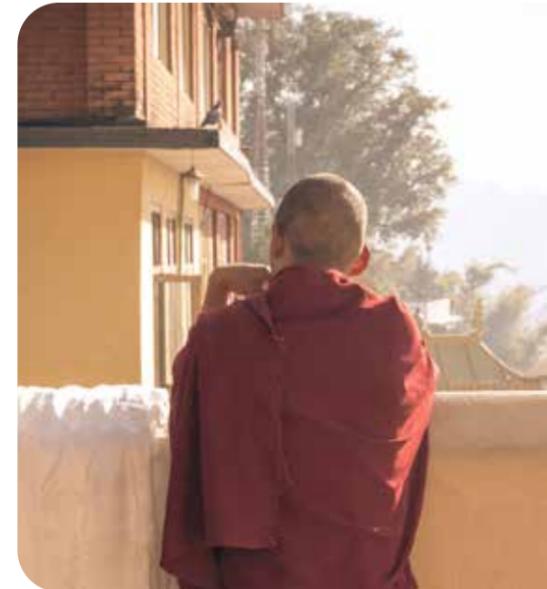
- a) Online en Vivo (Zoom)
- b) Prácticas Clínicas en Santiago y Viña del Mar.



Diplomado Masaje Tui Na - Semi Presencial

Las Clases tienen por objetivos:

- Abarcar los aspectos más prácticos del Diplomado potenciando el aprendizaje activo, práctica de maniobras, palpación de canales, localización de puntos de Acupuntura y trabajo de protocolos de patologías.
- Generar instancia de interacción entre los estudiantes para potenciar el dinamismo pedagógico.
- Cultivar la relación y cercanía con la Escuela y su espíritu.



Práctica Clínica y Resolución de Casos Clínicos - Diplomado Masaje Tui Na - Semi Presencial

Los estudiantes tendrán la posibilidad de cumplir estas hora
20 Jornadas en Clínica Comunitaria a elección: Ñuñoa o Viña del Mar

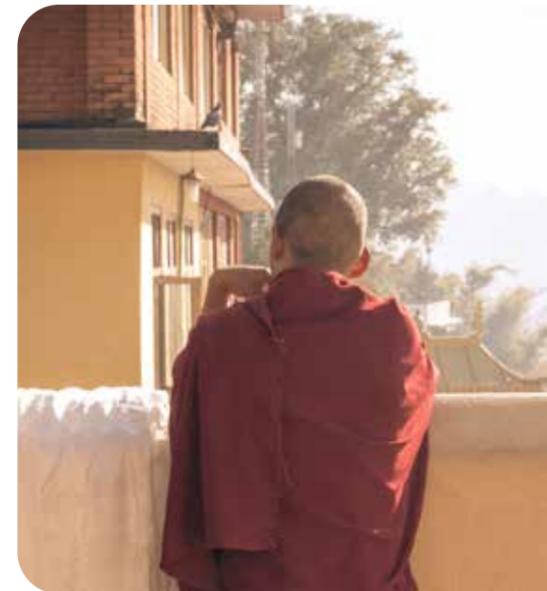
Clínica Ñuñoa (Pedro de Oña 046):

Lunes 10:00 a 14:00 hrs.
Viernes 10:00 a 14:00 hrs
Viernes 15:00 a 19:00 hrs
(Horarios sujetos a modificación)

Clínica Viña del Mar (11 Norte 907) :

Lunes 14:00 a 18:00 hrs
Sábados 15:00 a 19:00 hrs
(Horarios sujetos a modificación)

Deberán además realizar la resolución de 2 Casos Clínicos, una vez iniciado el ciclo de prácticas clínicas



Valores - Diplomado Masaje Tui Na - Semi Presencial

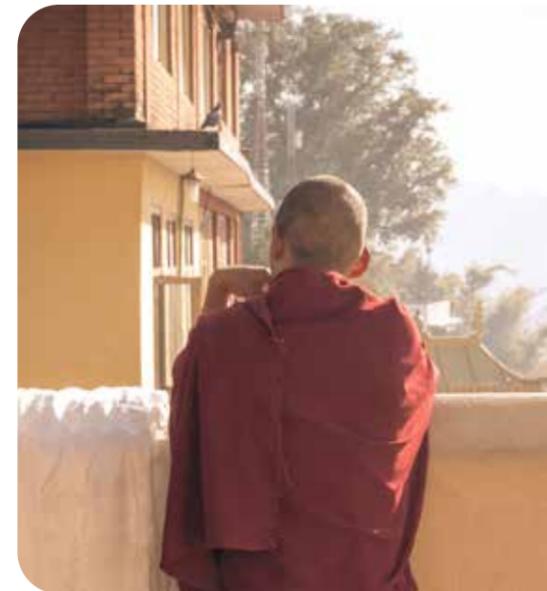
Valores:

- Matrícula: \$60.000
- Valor Total: \$900.000 (10 cuotas de \$ 90.000)
- Pago al contado: 10 % Descuento del valor total

• Para alumnos del Diplomado de Acupuntura y Medicina China con el 1er año del Diplomado aprobado, que deseen realizar el Diplomado de Masaje Tui Na, podrán optar por los descuentos a continuación:

1. Si estás estudiando con nosotros, puedes convalidar los primeros 3 meses de teoría y cancelar solo 7 meses en total.
2. Matrícula Gratis y 20% de descuento del Arancel total por pago al contado o Tarjeta de crédito
3. 50% de descuento en Matrícula y 10% de descuento del Arancel total por otros medios de pago.

El Diplomado tendrá una duración de 10 meses, los 3 meses iniciales serán convalidados, ya que se enfoca en entregar los contenidos de Fundamentos y Diagnóstico de la Medicina China. El alumno solo deberá pagar 7 meses del Diplomado.





SAN BAO

Providencia - Maipú - Viña del Mar.

www.escuelasanbao.cl

2 2333 0744 | +56 9 8708 2146

contacto@escuelasanbao.cl

